



Teilnahmebescheinigung

LIKA Fachschule Atem · Beratung · Therapie in Stilli AG

Frau Beatrice Binder, Thalheim AG

hat an der

Weiterbildung: Reflektorische Atemarbeit: Endlich Durchatmen

Manuelle Atemarbeit bei chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen mit Griffen aus der reflektorischen Atemtherapie

teilgenommen.

Inhalte

Diese Weiterbildung bietet ein breites Spektrum an taktilen und praktischen Interventionen zur Verbesserung des Atemmusters, Sekretförderung, Atemtraining, Thoraxmobilisation, Selbsthilfe und Entspannung.

Mit Hilfe von:

- Heissen Wickeln
- Taktile und reflektorische Atembehandlung mit Reiz- und Dehngriffen zur Förderung der Zwerchfellatmung, Lösung der Atemmuskulatur und zur Stoffwechselanregung

Ziel

Eine Erweiterung der Atemtherapie rund um die erkrankte Lunge, das Zwerchfell und den ganzen Bewegungsapparat.

Leitung Evelyne Kernen, Dorfstr. 47, Windisch

Kosten Fr. 1450.-

Dauer 56 Stunden

Datum 11. November 2024 bis 13. Mai 2025

Stilli, 13. Mai 2025

LIKA GmbH
Geschäftsleitung

Sandra Hug

Seminarleiterin

Evelyne Kernen